



# Østjyske Mesterskaber 15. marts 2014 Ådalshallen

For Mix Motion & Åben Motion hold

**DGI**

[www.dgi.dk/oestjylland/volleyball](http://www.dgi.dk/oestjylland/volleyball)

# Østjyske Mesterskaber 2014 - for motionshold

Det foregår lørdag den 15. marts 2014 i Ådalshallen, Skørring (Hornslet).

DGI Østjyllands volleyballudvalg og IF Ådalen indbyder hermed til de Åbne Østjyske Mesterskaber 2014, lørdag den 15. marts i Ådalshallen for motionshold.

Vi forventer stævnet starter mellem kl. 9 og 10 afhængig af antal tilmeldte hold.  
Vi forsøger også at imødekomme ønskerne fra foreningerne om at indlægge pauser, hvor man kan hygge sig med sit hold.

## Der spilles i følgende rækker:

Motion A, B og C – Min. 2 damer på banen  
Åben Motion, A, B og C – Fri sammensætn.

## Puljer:

Alle er garanteret mindst 2 kampe. Rækker med færre end 4 hold kan blive slået sammen.

## Præmier:

Vindere i hver række får en præmie pr. spiller (max. 8).

## Startpenge:

kr. 400 pr. hold

## Betaling:

Vælges ved online tilmelding.

## Dommer/sekr.:

Holdene sørger selv for dommere og sekretærer.  
Dommerne må gerne findes uden for spillernes rækker.  
Det vil lette afviklingen.

## Tilmelding:

Tilmelding senest **8. marts 2014** online via [www.dgi.dk/201465904251](http://www.dgi.dk/201465904251)

Vær venlig at overholde tilmeldingsfristen, da stævneplanen laves umiddelbart efter sidste tilmelding.

## Spørgsmål bedes rettet til:

Steen Jensen IF Ådalen  
Tlf. 87 85 05 19. eller Mail:  
[steen@ifaa.dk](mailto:steen@ifaa.dk)

Med venlig hilsen

IF Ådalen / DGI Østjylland Volleyball

Læs mere om volleyball i DGI Østjylland på

[www.dgi.dk/oestjylland/volleyball](http://www.dgi.dk/oestjylland/volleyball)